KINDER

SIND UNSERE ZUKUNFT

„Wir werden geformt und gestaltet durch das, was wir lieben“. Johann Wolfgang von Goethe

Unsere Liebe für den Wald möchten wir an Kinder wie auch an Erwachsene weiter geben. Wir wollen uns stark machen für eine gute Mensch-Umwelt-Beziehung.

SCHNECKENZEIT

ENTDECKE DIE LANGSAMKEIT

Schnecken kommen trotz ihres Tempos *-oder vielleicht gerade deshalb-* an ihr Ziel.

Wir **wechseln** die **Perspektive** und gelangen zu neuer Erkenntnis.

Wir entdecken den Wald mit allen Sinnen und **stärken** unsere **Wahrnehmung**

Wir **entwickeln Achtsamkeit** für ein glückliches, erfülltes Leben mit der Natur.

Wald macht stark!

Mail: info@waldmachtstark.de
Fon: 0151-19617877

BNE Kompetenzentwicklung & Prävention

Wald macht Stark !

erlebe die Vielfalt...

WALD, KUNST & KLANG

BRINGEN UNSER HERZ ZUM HÜPFEN

Gemeinsam mit euch…

…möchten wir fußläufig unterschiedliche Naturräume erkunden.

…wollen wir forschen, entdecken, staunen, überlegen, singen, lachen, wachsen und mit Freude voneinander lernen.

Mit einem Rucksack an Methoden und gezielten Impulsen motivieren wir Kinder und Erwachsene, achtsam die Natur zu entdecken.

Dabei werden wir viele Zusammenhänge erkennen und Handlungskompetenzen entwickeln.

gestalten

„Was gibt es doch für seltsame Wesen auf unserem Planeten. Und das sogar vor unserer Haustür. Ihre Formen, Farben und Beschaffenheit so einzigartig wie ihre Strategien.“

Das gemeinsame Lernen in der Natur hilft uns

- durch neue Perspektiven Wissen aufzubauen
- Empathie für andere zu entwickeln & zeigen zu können
- selbständig zu handeln und zugleich an kollektiven Entscheidungsprozessen teilzunehmen
- eine Vorstellung von Gerechtigkeit zu entwickeln und diese als Entscheidungs- und Handlungsgrundlage zu nutzen
- achtsam mit uns und unserer Umwelt leben zu können.

MIT KOPF, HERZ UND HAND

IN DIE WALDATMOSPHÄRE EINTAUCHEN

Wir wollen Begeisterung für die Natur wecken. Besonders der Wald hat es uns dabei angetan, denn er hat ganz wunderbare Fähigkeiten, die uns in vielfältiger Art und Weise ganzheitlich in unserer Entwicklung fördern.

Studien belegen auch komplexe Wirkungen von Waldaufenthalten, die sich positiv auf unser Nerven-, Hormon- und Immunsystem auswirken. Regelmäßige Aufenthalte im Wald tun unserer Gesundheit deshalb richtig gut und können Körper, Geist und Seele stärken.

“Die Natur muss gefühlt werden.”

Alexander von Humboldt,
deutscher Naturforscher,
1769 – 1859